

La tiny house, ou l'art de retrouver l'essentiel

Drôle de maison. Ils vivent à quatre dans 15 m². David, Iris et leurs deux filles ont emménagé dans une tiny house, posée au sud de Nantes. Un mode de vie en adéquation avec leurs aspirations.



David et Iris vivent avec leurs deux filles Nour, 6 ans et demi et Frida, 1 an et demi, dans une Tiny house de 25 m² posée à La Montagne, au sud de Nantes. | PHOTO : OUEST-FRANCE



L'espace dînette, sa banquette et la partie cuisine occupent la majeure partie du rez-de-chaussée. | PHOTO : OUEST-FRANCE

Elle a l'allure d'une cabane en bois, les roues d'une caravane et la taille d'un studio parisien. La formule aurait de quoi en rebuter plus d'un. Mais pour David, Iris et leurs deux filles Nour, 6 ans et demi, et Frida, 1 an et demi, cette tiny house a tout d'un cocon.

Quinze mètres carrés

Un an déjà que la famille a emménagé dans cette mini-maison transportable, posée dans le jardin du Pré commun, un habitat participatif sorti de terre à La Montagne, au sud de Nantes. Et ils ne regrettent pas d'avoir abandonné les logements en dur. « On a beaucoup déménagé jusque-là, vécu dans des logements insalubres, payé des loyers trop élevés... », retrace le couple, sorti des Beaux-arts.

Si les confinements ont pu susciter

des rêves de grands espaces, ils n'ont pas remis en question le projet de David et Iris. Ces trentenaires n'ont d'ailleurs jamais eu la folie des grandeurs. « Nous n'avons souvent eu qu'une chambre, où nous dormions tous. Et quand on avait des espaces plus grands, on se recroquevait toujours sur une petite partie », se souvient la jeune femme.

Avec ses 6 mètres de long, 2,50 mètres de large et un peu plus de 4 mètres de haut, leur foyer s'étale sur à peine 15 m² : un espace dînette prolongé par une cuisine, un petit bureau, des toilettes et un bac de douche, complétés par l'espace couchage en mezzanine.

Comment gérer à quatre sans se sentir à l'étroit ? « On s'est dit que ce serait plus simple tant que les filles sont petites, avance David. Quand elles auront envie de plus d'intimité,

on trouvera des solutions pour s'adapter. » Dans la pratique, la famille passe beaucoup de temps dehors.

La sobriété comme ligne de conduite

À l'intérieur, chaque recoin a été optimisé pour maximiser les rangements. Et même si de nombreux livres et autres vinyles garnissent les étagères, vivre dans un espace aussi contraint exige de faire un tri entre ce qui est nécessaire et superflu. « Je ne me considère pas comme ultra-minimaliste, nuance Iris. Les enfants ont peu de jouets. Quand elles vont chez des copines, elles voient des chambres qui débordent de jeux. Mais est-ce qu'elles jouent vraiment avec tous ou est-ce qu'ils s'entassent dans les placards ? »

Cette sobriété est au cœur de la

démarche du couple, empreinte d'écologie. Qui dit espace réduit dit économies d'énergie. « L'hiver, on chauffe beaucoup par notre seule présence », sourit David. Si les toilettes sont sèches, la tiny house est pour le moment raccordée aux réseaux d'eau et d'électricité du Pré commun. À terme, elle pourrait devenir autonome, avec l'installation de récupérateurs d'eau et de panneaux solaires.

Habitat collectif

L'ancrage au sein de cet habitat participatif, où vivent une trentaine de personnes, permet en outre de « pallier toutes les choses qui pourraient manquer » à la famille. Les espaces communs, en cours de finition, comprennent ainsi des chambres d'amis, un coin jeux, une laverie ou encore une salle de travaux manuels, sans compter le potager partagé.

« On a vraiment envie d'être dans un endroit collectif », sourit le couple, qui a déjà vécu dans une cabane plus isolée. Si leur tiny house est en théorie déplaçable, David, désormais père au foyer, et Iris, qui dispense des

séances de shiatsu dans un cabinet du Pellerin, lui aussi partagé, ont pour le moment trouvé au Pré commun le nid où poser le leur.

Vincent ENJALBERT.

20 500 €

C'est le coût de fabrication de cette tiny house, entièrement auto-construite par David. L'ossature a été réalisée en épicea, le bardage en red cedar, deux essences de bois légères. Des matériaux de récup ont été utilisés pour la plomberie, l'électricité ou l'aménagement intérieur.

L'ensemble des opérations aura duré soixante-dix jours, étalés sur une année. L'autodidacte, qui avait déjà travaillé sur des chantiers, assure qu'un outillage de base (scie circulaire, visseuse, etc.) suffit à réaliser ces travaux. Avec un gain économique non négligeable à terme : les modèles vendus clefs en main peuvent atteindre jusqu'à 90 000 €.



Des espaces de rangement ont été aménagés un peu partout, comme ici, sous les marches de l'escalier. | PHOTO : OUEST-FRANCE



À l'étagère, la hauteur sous plafond est limitée. C'est la chambre pour dormir et le lieu pour s'isoler. | PHOTO : OUEST-FRANCE



Au fond, après la cuisine, on distingue la partie réservée aux sanitaires, la salle des bains et les toilettes. | PHOTO : OUEST-FRANCE

Cinémas de Nantes et son agglomération

Basse-Goulaine - Ciné Pôle

Sud, centre commercial, route de Clisson
American Nightmare 5 : Sans limites : 19h40, 22h20.
Black Widow : 19h15.
C'est La Vie : 17h45.
C'est quoi ce papy ? ! : 13h40, 15h30, 17h35, 20h20, 22h25.
Escape Game 2 - Le Monde est un piège : 14h, 16h, 20h20, 22h30.
Fast and Furious 9 : 19h20, 21h45.
Free Guy : 14h, 16h25, 19h50, 22h15.
Ice Road : 22h20.
Jungle Cruise : 13h55, 16h30, 19h40.
Kamelott - Premier volet : 13h40, 15h35, 17h55, 19h55, 22h10.
La Pat' Patrouille - Le film : 13h55, 16h, 18h10.
Le tour du monde en 80 jours : 13h45, 15h40, 17h55.
Les Croods 2 : une nouvelle ère : 15h45.
Old : 22h10.
OSS 117 : Alerte rouge en Afrique noire : 13h40, 15h50, 17h25, 20h, 22h10.
Pierre Lapin 2 : 18h.
Pil : 13h40, 16h05.
Space Jam - Nouvelle ère : 18h.
Spirit : l'indomptable : 13h50.
The Suicide Squad : 19h45, 21h55.

Héric - Le Gen'Eric,

boulevard de l'Océan
C'est la vie : 18h.
C'est quoi ce papy ? ! : 15h, 20h30.
Jungle Cruise : 15h, 20h30.
Kamelott - Premier volet : 15h.
La Loi de Téhéran (VO) : 20h30.
OSS 117 : Alerte rouge en Afrique noire : 18h.
Tom Medina : 18h.
Nantes - Gaumont Nantes, 12, place du Commerce
American Nightmare 5 : Sans limites : 13h25 ; VO : 19h45, 22h.
Bac Nord : 20h.
Black Widow : 13h50 ; VO : 19h.
C'est quoi ce papy ? ! : 13h15, 15h25, 17h35, 19h, 22h.
Désigné coupable (VO) : 21h50.
Free Guy : 14h, 16h30 ; VO : 19h15, 21h45.
Jungle Cruise : 13h10, 15h15, 17h50.
Kamelott - Premier volet : 13h30, 16h, 19h30, 22h.
La loi de Téhéran (VO) : 20h30.
La Pat' Patrouille - Le film : 13h30, 15h30, 17h30.
Le tour du monde en 80 jours : 15h40, 17h40.
Les Croods 2 : une nouvelle ère : 13h10.
Old : 16h40.

OSS 117 : Alerte rouge en Afrique noire : 15h50, 19h15, 21h15, 22h.
Rouge : 13h15, 15h20, 17h20, 19h30, 21h30.
Sentimental : 13h45, 15h40 ; VO : 17h45, 19h45, 21h40.
The Suicide Squad : 13h30, 16h15 ; VO : 19h, 21h45.
Titane : 19h40, 22h15.

Le Cinématographe,

12 bis, rue des Carmélites
Les filles du Docteur March (VO) : 17h30.
Les siffleurs (VO) : 20h45.
Mark Dixon, détective (VO) : 15h.
Le Katorza, 3, rue Corneille
Annette (VO) : 15h50, 20h50.
Benedetta : 18h10.
Berlin Alexanderplatz (VO) : 16h30.
De bas étage : 18h05.
La loi de Téhéran (VO) : 15h50, 20h35.
La tortue qui voulait dormir : 16h30.
Le soupir des vagues (VO) : 13h45, 18h35, 20h30.
Nomadland (VO) : 18h15.
Passion simple : 13h50, 16h, 20h45.
Petit vampire : 13h55.
Rouge : 14h, 16h05, 21h.
Titane : 14h, 20h20.
Tom Medina : 14h05, 18h40.

Le Bonne-Garde,

20, rue Frère-Louis
143 Rue du Désert (VO) : 20h30.
Pathé-Atlantis, allée de la Pérouse
Ainbo, princesse d'Amazonie : 13h30.
American Nightmare 5 : Sans limites : 15h50, 18h15, 20h30.
Bac Nord : 21h.
Black Widow : 17h30.
C'est quoi ce papy ? ! : 13h45, 16h, 18h15, 20h30.
Escape Game 2 - Le Monde est un piège : 13h, 15h, 19h, 21h ; VO : 17h.
Fast and Furious 9 : 14h30, 20h15.
Free Guy : 16h20, 18h40, 21h ; 3D : 15h30, 18h, 20h30 ; VO : 14h.
Ice Road : 18h40, 21h.
Jungle Cruise : 13h30, 18h20, 21h ; 3D : 12h50.
Kamelott - Premier volet : 13h30, 16h, 18h30, 21h.
La Pat' Patrouille - Le film : 13h15, 15h15, 17h15.
Le tour du monde en 80 jours : 13h, 14h50, 16h40.
Les Croods 2 : une nouvelle ère : 13h45.
Old : 21h15.
OSS 117 : Alerte rouge en Afrique noire : 13h, 15h25, 17h50, 18h45, 19h45, 21h10.

Pil : 12h50, 14h45, 16h45.
Space Jam - Nouvelle ère : 13h15, 15h50.
Spirit : l'indomptable : 16h20.
The Suicide Squad : 15h30, 18h10, 20h50.
Titane : 18h10.
Wolfy ! Et les loups en délire : 13h30.

UGC Ciné Cité,

place Jean-Bart
Adieu les cons : 20h15.
C'est la vie : 17h45, 20h.
C'est quoi ce papy ? ! : 13h30, 15h45, 18h, 20h.
Désigné coupable (VO) : 19h45.
Free Guy (VO) : 14h30, 17h, 20h.
Ice Road (VO) : 19h50.
Jungle Cruise : 13h45, 16h30 ; VO : 19h45.
Kamelott - Premier volet : 13h30, 16h15, 19h15, 20h30.
La Pat' Patrouille - Le film : 14h, 16h, 18h.
Le tour du monde en 80 jours : 13h50, 15h50, 17h50.
Les Croods 2 : une nouvelle ère : 13h20.
OSS 117 : alerte rouge en Afrique noire : 14h, 15h30, 16h30, 18h, 19h30, 20h30.
Pil : 14h, 16h05, 18h10.
Spirit : l'indomptable : 13h40, 15h40.
The Suicide Squad : 13h30, 16h15 ; VO : 14h15, 17h15,

20h15.
St-Sébastien - Cinéville, rue Marie-Curie
American Nightmare 5 : Sans limites : 17h50, 20h30, 22h40.
Bac nord : 20h15.
C'est la vie : 18h.
C'est quoi ce papy ? ! : 13h40, 15h50, 18h05, 20h30.
Escape Game 2 - Le Monde est un piège : 13h25, 15h55, 18h10, 20h30, 22h40.
Fast and Furious 9 : 22h15.
Free Guy : 13h30, 15h50, 18h05, 20h15, 22h35.
Ice Road : 20h05, 22h30.
Jungle Cruise : 13h30, 15h45, 17h55, 20h10, 22h30.
Kamelott - Premier volet : 13h20, 15h40, 18h, 20h20, 22h30.
La Pat' Patrouille - Le film : 13h45, 16h05, 18h15.
Le tour du monde en 80 jours : 13h45, 16h10.
OSS 117 : alerte rouge en Afrique noire : 13h20, 15h35, 17h55, 20h20, 22h35.
Space Jam - Nouvelle ère : 13h40.
The Suicide Squad : 15h20, 22h20.